

*Okorrigerat manuskript från 1975, lika aktuellt i dag.*

## Den kristne och yogafrågan

Yoga står i dag alltmer i centrum för intresset i västvärlden. Den upphöjs av många **till lösningen på de själsliga och andliga problem som breder ut sig till följd av rationalism, materialism och ateism**. Yoga kommer från Indien och har sitt ursprung i hinduismen. Men yoga är inget enhetligt begrepp, utan uppvisar en brokig provkarta av allt ifrån metoder, övningar och livsstilar till andligt-religiösa syften. Denna skiftande bild motsvaras också av yoga-församlingen som i dag i väst består av människor med mycket olika motiv och från olika åldersgrupper och befolkningsskikt. Bara i Västtyskland räknar man för närvarande med 100 000 utövare.

Bland de olika yoga-skolorna är den Transcendentala Meditationen en speciell form av yoga. Den kallas också "den skapande intelligensens vetenskap". Ursprungligen är den formen en avläggare till den magiska mantra-yogan som fick sin särskilda prägel genom sin utbredning bland människorna i väst. År 1974 räknade man där med sammanlagt en halv miljon anhängare. Grundaren och ledaren Maharishi Mahesh Yogi, som sedan starten på 60-talet rest igenom USA, England och Västtyskland har sedan 1972 haft som mål ett system som omspannar hela världen: Utifrån 3600 centra, ett för varje miljon av världens befolkning, skall Transcendental Meditation och den skapande intelligensens vetenskap utbredas genom ett snöbollssystem. (Det innebär att var och en som förs in i Transcendental Meditation också är förpliktad att föra det vidare till andra.) Yoga i dess olika former är på god väg att bokstavligt talat erövra Europa, många gånger också kristna kretsar. Betecknande är likväl - efter vad indiska vänner berättat för oss - att yoga i Indien i dag bara spelar en underordnad roll. Där har människorna ofta insett att den inte ger dem det de längtar efter i sin förtvivlade situation. Indiska kristna tar därför skarpt avstånd ifrån en kombination av yoga och kristendom. Att denna lära ändå får ett sådant fotfäste här i den tidigare "kristna västvärlden", som gått så långt i avfall och uppror mot Kristus, gör det klart hur antikristlig den är.

### Vad är yoga?

Yoga i hinduistisk mening är en samling metoder som genom askes, kroppsövningar, andningsteknik och meditationer ska befria den mänskliga själen från allt jordiskt. Därvid har den eftersträvade befrielsen en dubbel innebörd. Därmed menas inte bara den nuvarande individuella existensen hos den människa som praktiserar yoga, utan framför allt det kretslopp av återfödelse som också kallas själavandring. Människans oluttrade själ måste enligt gammal hinduistisk uppfattning, tvingad av sitt "karma", sina tidigare handlingar, gång på gång inträda i ett moderssköte och födas. Först när hon av egen kraft lyckas bli ren, när hon frälsningen och därmed befrielsen från varje återfödelse (reinkarnation).

Frälsningen innebär samtidigt också insikten om att den enskilda själen (Atman) slutligen är identisk med världssjälen (Brahman). Den indiska yogan grundar sig alltså på uppfattningen, att varje själ enligt sin natur och sitt väsen djupast sett är ett med det gudomliga. **Här ligger den fördolda frestelsen hos yoga: Den gör människan till gud.** Människan är här inte Guds genom syndafallet fördärvade avbild, utan Gud själv.

De olika yoga-skolorna skiljer sig framför allt från varandra genom valet av övningar. **Hatha-yoga lägger stor vikt vid den rent kroppsliga tekniken** som t.ex. att rensa magen och tarmkanalen, vid kroppsställningar (asanas) och andningsteknik (pranayama). Vid den senare handlar det framför allt om att andningen medvetet görs långsammare. Enligt vad erfarenheten visar, verkar den på det sättet att tanken blir långsammare och medvetandet töms på konstlad väg. **Andra skolor föredrar mera meditativa tekniker, t.ex. Mantra-yoga, som arbetar med ett högt, lågt eller tyst upprepande av mantras.** Dessa mantras är magiska formler, som ofta saknar språklig eller grammatisk betydelse,

t.ex. mantrat OM. De ska omedelbart uttrycka gudomliga eller kosmiska urkrafter, som exempelvis gudarna Vishnu, Shiva eller världssjälens Brahman själv. Genom att oavbrutet upprepa sådana formler tror sig hinduerna identifieras med de makter som dessa representerar. Människan träder därmed inte längre ödmjukt fram inför sin skapare, utan hon försöker genom detta mantra att förverkliga sin fördolda identitet med Gud, närmare bestämt med en hednisk gudomlighet.

De flesta yoga-skolorna i väst står i dag under inflytande av Hatha-yoga. De övningar som man där lär ut ska framför allt stärka kroppen, hålla lederna elastiska, befria organen från slagg, lugna nerverna och därmed hjälpa människan att föra ett harmoniskt liv, för att så mycket bättre kunna klara den moderna kampen i tillvaron. Ofta börjar man med yoga-kurser redan för barn. I de här västliga yoga-skolorna är det sällan tal om befrielse av själen från återfödelsens kretslopp, men istället desto mera om jordisk framgång. Denna omtolkning av yoga i väst har fått till följd att den felaktigt uppfattas som en form av sport eller gymnastik. Till en början känner också nybörjaren ibland några positiva verkningar av denna uppmjukning och kan lättare klara stressituationer. Dessa inledande, ofta bara skenbart positiva verkningar av den västliga yoga-formen förleder många människor att närmare inlåta sig på yoga och tränga djupare in i dess lära. Så lockas många och blir grundligt lurade. **Men dessa kroppsliga övningar är oupplösligt förenade med något andligt** - oundvikligen blir också människans ande inbegripen. Egentliga upphovsmän till yoga-kurserna är yogis som är utbildade i den indiska hinduismens yoga och som har en uppgjord plan att leda lärjungarna till den indiska yogans mål. Därför kan det inte vara annorlunda än att den grundläggande vägen av kropps-, andnings- och avspänningsövningar leder till mera avancerade övningar i självkänedom och teknik för att behärska ande och själ. Detta sker genom **ett slag av askes och frälsningsteknik, som slutligen utmynnar i den hinduistiska hedniska religionens mål.**

Härmed är den ofta ställda frågan besvarad - **man kan inte skilja yoga-metoden från hinduismen.** Vad som praktiseras här i västvärlden är inte bara hälsofrämjande gymnastik. Den som tror det gör ett stort misstag, för yoga-övningarna går till sist inte att - som många påstår - skilja från hinduismens särskilda lärosatser och från den ockulta andevärld som står bakom. Detta intygar t.o.m. förespråkare för yoga helt öppet.

Den till synes oförargliga och icke-religiösa Hatha-yogan, där det bara handlar om att bli medveten om kroppskrafterna, är ju med sina kroppsövningar som man lär ut i gymnastikkurser, en förberedelse för den "konungsliga vägen" - Raja-yoga. Vissa aspekter i hinduistiskt tänkesätt måste accepteras även i Hatha-yogan. **Och de övningar som ser ut att vara gymnastik är andligt styrda och har andliga verkningar.** Det blir klart redan genom deras namn, som "den fulländades ställning", "hjältställningen", "Lotusställningen" osv. Därvid aktiveras inte bara bestämda kroppsdelar och lemmar, utan det påverkar inre organ och körtlar och dessutom vissa nervcentra.

### **Vilka är de inre ledmotiven för yoga?**

Även om varje yoga-skola har sin speciella lära, så gäller det ändå i "klassisk" yoga först och främst detta, **att upptäcka sitt "jag"**, det verkligt rena och gudomliga, alltså att återfinna Gud i människan. Den lära som ligger till grund för yoga **hävdar att naturen, särskilt den mänskliga naturen, till sin kärna är värdefull och god. Varje yogi tror på sig själv som en gud** eller en del av gudomen. Därav kommer att "gurus", ledarna som för denna lära vidare, har ett så enormt inflytande. Så upplever vi det nu också i västvärlden i hög grad. De gäller ju som personifierade gudomligheter och utnyttjar denna auktoritet. T.o.m. en sjuttonårig pojke har lagt många för sina fötter.

På vilken väg menar man sig då genom yoga finna och befria Gud inom sig, ur-jaget, det gudomliga i människan, som så att säga bara är bundet? **Vägen är att tömma sig själv helt och hållet** - vartill de kroppsliga övningarna också bidrar - **för att så öppna sig för universums krafter.** Då ska människan kunna förenas med kraftkällan, som finns överallt i universum, exempelvis i luft, vatten eller i födan.

Så skall hon själv bli Gud, d.v.s. svinga sig upp till sitt ursprungliga, rena, oskyldiga tillstånd, bli en övermänniska. Därmed når hon - påstår man - det eftersträvade målet: lycksalighet, full harmoni, den högsta graden av medvetande som leder in i den gudomliga tillvaron.

**Yoga är alltså till sitt väsen självfrälsning!** Men i det att den försöker befria den individuella själen ur den förmenta fångenskapen och omhuldar den som något till synes gott, underblåses i själva verket det syndiga jaget och därmed egoismen. Så sysselsätter sig faktiskt yoga-lärjungen alltid med sig själv. Han kretsar omkring sig själv som medelpunkt och blir allt mera oförmögen till gemenskap. Därför är denna förmenta självfrälsning bedräglig. Och när den ska ske i människan genom de universella krafterna som strömmar in, så är det viktigt att tänka på följande: Det finns inga neutrala krafter som många menar och därför i god tro ägnar sig åt yoga. Bakom varje inströmmande kraft står tvärtom en andlig personlighet, en gudom. Men frågan är vilken? Jesus slår fast: Han har som Guds Son kommit ovanifrån, men det finns också en Guds motståndare, en mäktig antigud, som är från avgrunden (Joh 8:23). Även han låter sina krafter strömma in i människan och kan ge henne färdigheter. Varifrån kommer nu krafterna i hinduistisk yoga in i yoga-lärjungarna, och vem blir de förenade med, när de har nått yoga-övningarnas mål, att bli en halvgud, en övermänniska? Som det redan är sagt, så **tar man i yoga slutligen emot Brahman, den hinduistiska världssjälens krafter.** Det kan inte heller vara annorlunda, för yogis lever ju i den hinduistiska traditionen. De tror å ena sidan på sig själva som gud, men har oftast dessutom personliga gudar som Krishna och Shiva. Med de här gudarna ska yoga-lärjungarna sättas i förbindelse; de leds automatiskt att acceptera dem. Detta betyder emellertid att det är fråga om en förbindelse med det demoniska, för aposteln Paulus säger med avseende på avgudaoffren: "...vad hedningarna offrar, det offrar de åt onda andar och inte åt Gud" (1 Kor 10:20). **Den som intensivt ägnar sig åt yoga, kommer genom den ockulta bakgrunden att oundvikligen, om än omärkligt, mer och mer komma under Satans inflytande.** Genom att universella krafter strömmar in (som ju inte är något annat än hedniska gudars krafter), utsätter man sig för risken att komma under helvetets makt också när man menar sig bedriva "kristen yoga". Och till slut övergår en yoga-lärjunge från Jesu rike, ljusets rike, till mörkrets rike, något som ofta går upp för honom först när det är för sent. Den här för evigheten så ödesdigra växlingen från Jesu rike till demonernas kommer dock att fullbordas i enlighet med yogas andliga källor.

**Att det i yoga verkligen handlar om magiska krafter, bevisar ovannämnda mantra-praxis. Just Maharishi Mahesh Yogis så utbredda Transcendental Meditation arbetar i huvudsak med sådana mantras.** Maharishi säger visserligen till sina lärjungar att hans mantras är av hinduistiskt ursprung, men han säger dem ingenting om de makter, d.v.s. de hinduistiska gudomligheter som de står för. I hans anhängares skrifter påstås det tvärtemot gång på gång att det i mantras bara handlar om "fysikaliska svängningar". Men detta är förklaringar som ska dölja det verkliga sakförhållandet. På det sättet omtolkas en magisk-religiös teknik av hedniskt ursprung till en "den skapande intelligensens vetenskap". Nybörjaren märker inte att upptagandet i den här gemenskapen är en religiös bekännelse till den hinduistiska traditionen. Indologen Ernst Gogler i Basel skrev i "Kirchenboten" följande om mantras: "Hemlighållandet av mantras för omvärlden och hemlighållandet av de makter som står bakom för nybörjarna, bekräftar att mantras inte kan jämföras med bön eller meditation i biblisk mening. Mantras är magiska stavelser eller trollformler. I första hand motsvarar de det gnostiska abraxas\* eller Sator-arepo-diagrammet, som har bevarats ända in i "sjätte och sjunde Mosebok". Att yoga-metoderna alltsedan första början i det gamla Indien har att göra med magi och ockulta krafter står klart när man får veta att de traditionella yoga-läroböckerna lovar lärjungarna övernaturliga krafter (siddhis) som följdföreteelser till framstegen på dessa vägar. Mircea Eliade, den betydande yoga-kännaren, skriver: "En yogi gällde i Indien alltid som Mahasiddha, som innehavare av ockulta krafter, som trollkarl". Till dessa färdigheter hör "kraften att nå vilket objekt man vill på vilket avstånd som helst, oemotståndlig vilja, makt över elementen och uppfyllande av önskningar" (citater efter Eliade, Yoga, s. 97). \* magiska formler (övers. anm.)

Med hjälp av dessa färdigheter sker också genom yoga s.k. under. Så berättade tidningarna omkring september 1974 hur en yogi i Köln med bara fötter sprungit över 1000° heta, glödande kol och hur hans anhängare följt efter utan man kunnat konstatera brännskador på deras fötter, eller att yogin under 8 sekunder bragte hjärtat till fullständigt stillestånd. Men om det är mörkrets makter yoga-lärjungarna slutligen öppnar sig för, så kan de aldrig ge en lösning, befrielse eller harmoni, såsom det förespeglas i denna lära. Satan är förstöraren av all lycka, all glädje och harmoni och allt gott, och han står ju bakom alla gudar och avgudar, också bakom den hemliga hinduistiska läran. Därigenom vill han få människan med hennes synder i sitt våld för att fördärva henne. **Alltså kan troende kristna bara med Jesus kämpa emot allt det ockulta och demoniska som också med yoga-läran kommer till oss.** För Jesus Kristus har kommit för att förstöra djävulens och mörkrets verk. (1 Joh 3:8). Han är Herren och segerfursten över Satan och alla demoner, alla herradömen och andemakter under himlen.

**Så är det klart och tydligt att det faktiskt inte kan finnas någon "kristen yoga".** Så mycket mera skrämmande är det då, att i västvärlden många människor använder yoga-metoden med kristet förtecken. De sätter t.ex. in kristna ord och böner som Fader vår och liknande i övningarna i stället för mantras. Ja, t.o.m. teologer förordar de här övningarna och kristna grupper inbjudes till dem: Detta är vägen att friska upp vårt trötta böneliv. Yoga ska vara en neutral väg som man använder för kristet ändamål. Därvid är det uppenbart: utgångspunkt, väg och mål inte bara utesluter varandra i kristen tro och yoga, utan den levande Kristus med hans kallelse till efterföljelse och hela Guds Ord står emot denna till sist ockulta yoga-lära, dess väg och mål.

Fastän huvudfaran hotar utifrån det demoniska ursprunget, **står redan läran om självfrälsning i fullständig motsättning till vår kristna tro.** Vi syndiga människor har aldrig makt att befria oss genom kroppsliga och andliga övningar, genom vilka vi tror oss kunna svinga oss allt högre för att så bli guda-människor. Var och en som är av sanningen vet, att i honom är inte hans goda ur-jag bundet, utan han lever av naturen i sina synders och därmed Satans fångenskap, varur han måste bli befriad. Han kommer aldrig att vilja upptäcka sitt "gudomliga jag", för att på det sättet nå frälsning. Han har nämligen redan i sanning lärt känna sitt eget väsen, han har upptäckt att det är ont (1 Mos 8:21). **Han känner till den verklighet som är synd och skuld och han behöver och har sin befriare Jesus Kristus.**

**Därför har ju Jesus blivit människa och dött för oss på korset, för att befria oss från vårt ur-jag, det fallna jaget som säte för allt ont, för själviskhet, högmod och alla onda drifter.** Genom hans utgjutna blod och hans frälsningsgärning under ordet "Det är fullbordat!" är synd och Satan besegrade. Där i tro på detta vår gamla människa dödas med Kristus, uppstår sedan den nya människan, det befriade jaget. Bara Jesus, Guds Son har makt att skapa det i oss. **För en sann kristen är Jesus hans livs stora Du.** Med honom lever han, honom följer han med detta enda mål, att en gång få vara hos honom i hans rike.

Den som verkligen älskar Jesus, Guds Lamm, som sin Frälsare och har ett personligt förhållande till honom, kan inte heller delta i övningar, bakom vilka står mystiska läror och trollformler. Han kommer aldrig att vända sig till okända urkrafter i universum och främmande gudar genom yoga-övningar för att lära sig konsten att tömma sin tankevärld. Hans tankar är redan riktade mot Jesus Kristus och sysselsätter sig med honom och Guds Ord i stilla stunder. Han behöver inte genom yoga öva sig att utestänga alla själsfunktioner, för hans själ vill vara just levande och älska - älska Jesus och i honom människorna och vad Gud har skapat, men alltid så att han älskar Jesus över allting.

Men den som menar att något bundet gudomligt i honom måste bli befriat och så låter dessa krafter, som slutligen kommer från avgrunden, strömma in, kommer just på den här vägen att först riktigt bli en syndens fånge. Så måste en kristen, som gör det, tillmäta sig själv skulden, om han kommer under sådana makter. **När det gäller yoga kan därför en kristen i dag bara välja: Kristus eller Belial. För det finns ingen möjlighet att kombinera kristen tro och yoga.** Detsamma gäller också för Zen,

den motsvarande japanska läran, som kommer från buddhismen och på samma sätt griper omkring sig i väst. Sådan hopblandning är synkretism. Den heliga Skrift visar oss i otaliga exempel från Guds gammaltestamentliga folk, hur hans vrede drabbade Israel med de svåraste straff, när de försökte bringa levande Gud i överensstämmelse med andra religioners avgudar, d.v.s. demoner. För det var ju oftast det som var deras synd, inte ren avgudadyrkan. I det sammanhanget kan man på intet sätt komma med den ursikten som så ofta används som argument för yoga: En rättvis Gud kan inte utesluta en buddhist som är ärlig i sina ansträngningar, från att få frälsning, eller en hindu eller troende anhängare av andra religioner - från den eviga frälsningen - och därför skulle vi också kunna slå in på den här "andra vägen". Det felaktiga i den argumentationen ligger i det, att det visserligen inte finns någon gräns för Guds nåd från hans sida, men **det finns en väsentlig skillnad mellan den som en gång tagit emot uppenbarelsen om Jesus Kristus och den som ännu aldrig har hört om den.** För oss kristna gäller: "Hos ingen annan finns frälsningen. Inte heller finns det under himlen något annat namn, som givits åt människor, genom vilket vi blir frälsta" (Apg 4:12). Yoga är alltså för oss en väg som leder till avfall, in i fördärvet. Men för hedningarna kan det kanske först vara en falsk väg som Herren ännu kan leda in på den sanna vägen, där man lär känna Jesus Kristus.

Gud kallar därför oss, hans nytestamentliga församling, som är frälsta genom Jesu offer, Lammets dyrbara blod, kanske ännu mera inträngande än det gammaltestamentliga gudsfolket: "**Hur länge vill ni halta på båda sidor?**" Och veropet ljuder också på annat sätt över oss om vi menar oss vid sidan av Jesus Kristus kunna löpa efter andra gudar, hedniska avgudar, som yogis och gurus för oss till. För vår frälsning är dyrt betald.

Till slut: Yoga är inte bara en personlig angelägenhet i den enskildes religiösa liv. Som sagt har Maharishi Mahesh Yogi en världsplan. Han vill ge världen frälsning och lycka. Yogapraxis i dag visar redan tecken på att denna lära kommer att mynna ut i en enhetskyrka för hela världen, en kyrka som är lösriven från Gud, något som börjar ske i vår tid. Redan nu ser man något av det här världsbroderskapet, världsreligionen, en antikristlig världsenskyrka, där alla religioner förenas för att skapa ett rike med nya världsmedborgare.

Jesus ropar till oss med tanke på de stora förförelserna i dag i den begynnande ändens tid: Kom till mig! Jag är vägen och sanningen och livet. Den som tror på mig har det eviga, gudomliga livet! Ja, bara hos honom får vi sann frälsning och befrielse från synden, som är vår olycka och vårt fördärv. Och en gång väntar Jesus på oss i himlens härlighet, när vi verkligen bär hans bild. Då låter han oss bo i sitt rike för evigt. För bara Jesus har den enda giltiga världsplanen. Hans frälsningsplan omfattar inte bara den enskildes frälsning, utan också förnyelsen av den värld, som han har skapat och genom sitt offer befriat, och som han genom dom och nåd vill föra till nyskapelse. Men den som lämnar honom och söker en annan frälsning, som kommer från avgrunden, nämligen yogas "usla brunnar", honom blir det till fördärv. Ja, "alla som överger dig kommer på skam... De har övergivit Herren, källan med det levande vattnet" (Jer 17:13).

Jesus, den levande Herren och Frälsaren ropar till dem som har lämnat denna källa: "Vänd om till mig! Avsäg dig onskans makter genom att du i tro tar mitt blod, Lammets blod i anspråk." Det har en frigörande, segerrik makt att bryta Satans och demonernas, de onda makternas bojar. De är besegrade av Jesus Kristus, som är deras Herre och som befäller över dem. När man har av sagt sig de här makterna och har anropat Jesu segernamn, måste man också fortsätta med trons kamp, eftersom det kommer fler strider. Det bästa är att få hjälp av en själavårdare eller en kristen grupp som stöder med sin bön. Det gäller då att hålla fast vissheten att segern är vunnen, för bara en har makten, Jesus Kristus, den segerrikt uppståndne Herren, som alla andra makter måste vika för.